



# Calendrier Peaks4All 2023-2024

Peaks4all a pour objectif de faciliter l'intégration des personnes réfugiées en Suisse grâce aux sports de montagne. Nos valeurs sont le dépassement de soi, la solidarité et l'ouverture d'esprit. Nous proposons des activités chaque mois en fonction des saisons et des conditions météorologiques pour nos bénéficiaires. Nous nous adressons aux personnes réfugiées et requérantes d'asile en Suisse, de toute nationalité, genre, religion et conviction personnelle confondus – et souhaitons proposer des activités pour tous les niveaux, de débutant(e) à confirmé(e).

Ce calendrier peut être sujet à des modifications. Les sorties en extérieurs (ski de fond, escalade, raquettes et randos) sont encadrées par des professionnels de montagne (guide ou accompagnateur guide), ainsi que des bénévoles de confiance. Nous essayons de garantir la gratuité des sorties dans la limite du possible, et nous engageons au maximum à rendre le prêt du matériel requis pour chaque sortie possible.

L'engagement/règlement que nous adressons à nos bénéficiaires pour le bon déroulement des activités est le suivant :

- Evènements ouverts aux personnes ayant plus de 18 ans (sauf mention spéciale)
- Ouvert aux personnes demandeurs d'asile ou personnes réfugiées en Suisse
- Inscription aux activités via Doodle
- Chacun s'engage à respecter les mesures de sécurité, d'horaire et de présence requis pour chaque activité
- Les activités peuvent avoir un nombre limité de participants, un tirage au sort sera effectué si le nombre d'inscrits dépasse le nombre maximum de participants. Nous comptons en général 10 à 15 participants pour les activités reflétées dans le calendrier (le détail sera spécifié dans le Doodle à cet effet)

Veillez noter que notre programme spécial objectif sommet de 4000m en Suisse n'est pas encore renseigné: nous définirons le sommet final ainsi que les weekends de préparation plus tard dans l'année, veuillez vous adresser à Clémence Delloye ou Laetitia Lam si vous avez un intérêt pour cette sortie spéciale qui se déroulera en Juillet 2024. Excellent niveau physique requis (ou motivation à s'entraîner afin de l'acquérir requis)

Nous sommes ouverts à de nouveaux partenariats & propositions d'activités. N'hésitez pas à nous contacter à [peaks4all@outlook.com](mailto:peaks4all@outlook.com) !



# Septembre 2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2 Sommet 4000m	3 Sommet 4000m
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 Soirée <b>escalade</b> chez Planet Climbing Genève (19h à 21h tous niveaux)	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 12h00 à 13h00 : Visite au Palais des Nations Unies	27	28	29	30	



# Octobre 2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1
2 Soirée <b>escalade</b> chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Dîner et réunion d'information aux nouveaux bénéficiaires à la Maison de Quartier des Eaux Vives (18h30)	21	22 Initiation à l'orientation et lecture de carte, tous niveaux Avusy/Chancy Avec Valerie
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



# Novembre 2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1	2	3	4 Entrainement pour la course de l'Escalade avec Flga 21 10h à 11hr Parc des Eaux Vives	5
6 Journée avec Microsoft 9h CV et coaching 12h30 buffet canadien 14h30 climbing 17h fin	7	8	9	10	11 Entrainement pour la course de l'Escalade	12 Randonnée à la journée avec Greg, Tous niveaux Mollendruz/Marchairuz
13 Soirée <b>escalade</b> chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)	14	15	16	17	18 Entrainement pour l'Escalade Randonnée à la journée avec Greg, Tous niveaux, Jura	19
20	21	22	23	24	25 Entrainement pour l'Escalade	26
27	28	29	30			



# Decembre 2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2 Course de l'Escalade avec Flag 21	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Soirée <b>escalade</b> chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)	16	17 Initiation ski de fond ou raquettes ; niveau pour tous ; La Givrine Avec Valerie
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



# Janvier 2024

4

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
8	9		11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
		Dîner à la Maison de Quartier des Eaux Vives (19h)			2 jours de randonnée raquettes et pulka/bivouac Niveau initié ou débrouillé, Le Marchiys et le Cret de la Neuve Avec Valerie	
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	Soirée <b>escalade</b> chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)					



# Fevrier 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3 Journée <b>raquettes à la Dôle</b> avec Greg et Flag 21 (tous niveaux)	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Soirée <b>escalade</b> chez Planet Climbing Genève (18h30 à 21h tous niveaux)	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



# Mars 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2 Sortie <b>ski de fond</b> Jura Guide Jade Niveau débutants	3
4 Soirée escalade en longue voie à Grimper.ch (18h30-22hr)	5	6	7	8	9 Weekend <b>raquettes</b> au refuge Solalex Guide Elodie Niveau débutants	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 Soirée <b>escalade</b> chez Planet Climbing Genève (18h30 à 21h tous niveaux)	27	28	29	30	31



# Avril 2024



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Journée VTT dans le Canton de Vaud avec Grégory Niveau débutants	14
15	16	17 Après-midi <b>grimpe</b> à St Triphon pour <b>femmes et enfants</b> Guide Lydiane	18	19	20	21
22	23 Dîner à la Maison de Quartier des Eaux Vives (18h)	24	25	26	27	28 Journée <b>randonnée</b> dans le Jura Guide Elodie Niveau débutants
29	30					



# Mai 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Weekend découverte Bivouac avec Greg	12 Weekend découverte Bivouac avec Greg
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 Journée <b>randonnée femmes et enfants</b> Guide Elodie Activités amusants pour enfants
27	28	29	30	31		



# Juin 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
					1 Journée VTT dans le Canton de Vaud avec Grégory Niveau débutants	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



# Juillet 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 Weekend découverte Bivouac avec Greg	28 Weekend découverte Bivouac avec Greg
29	30	31				

# AOÛT: objectif sommet 4000m

