



Calendrier Peaks4All 2023-2024

Peaks4all a pour objectif de faciliter l'intégration des personnes réfugiées en Suisse grâce aux sports de montagne. Nos valeurs sont le dépassement de soi, la solidarité et l'ouverture d'esprit. Nous proposons des activités chaque mois en fonction des saisons et des conditions météorologiques pour nos bénéficiaires. Nous nous adressons aux personnes réfugiées et requérantes d'asile en Suisse, de toute nationalité, genre, religion et conviction personnelle confondus – et souhaitons proposer des activités pour tous les niveaux, de débutant(e) à confirmé(e).

Ce calendrier peut être sujet à des modifications. Les sorties en extérieurs (ski de fond, escalade, raquettes et randos) sont encadrées par des professionnels de montagne (guide ou accompagnateur guide), ainsi que des bénévoles de confiance. Nous essayons de garantir la gratuité des sorties dans la limite du possible, et nous engageons au maximum à rendre le prêt du matériel requis pour chaque sortie possible.

L'engagement/règlement que nous adressons à nos bénéficiaires pour le bon déroulement des activités est le suivant :

- Evènements ouverts aux personnes ayant plus de 18 ans (sauf mention spéciale)
- Ouvert aux personnes demandeurs d'asile ou personnes réfugiées en Suisse
- Inscription aux activités via Doodle
- Chacun s'engage à respecter les mesures de sécurité, d'horaire et de présence requis pour chaque activité
- Les activités peuvent avoir un nombre limité de participants, un tirage au sort sera effectué si le nombre d'inscrits dépasse le nombre maximum de participants. Nous comptons en général 10 à 15 participants pour les activités reflétées dans le calendrier (le détail sera spécifié dans le Doodle à cet effet)

Veuillez noter que notre programme spécial objectif sommet de 4000m en Suisse n'est pas encore renseigné: nous définirons le sommet final ainsi que les weekends de préparation plus tard dans l'année, veuillez vous adresser à Clémence Delloye ou Laetitia Lam si vous avez un intérêt pour cette sortie spéciale qui se déroulera en Juillet 2024. Excellent niveau physique requis (ou motivation à s'entraîner afin de l'acquérir requis)

Nous sommes ouverts à de nouveaux partenariats & propositions d'activités. N'hésitez pas à nous contacter à peaks4all@outlook.com !



Septembre 2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2 Sommet 4000m	3 Sommet 4000m
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (19h à 21h tous niveaux)	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 12h00 à 13h00 : Visite au Palais des Nations Unies	27	28	29	30	



Octobre 2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1
2 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 Dîner et réunion d'information aux nouveaux bénéficiaires à la Maison de Quartier des Eaux Vives (18h30)	21	22 Initiation à l'orientation et lecture de carte, tous niveaux Avusy/Chancy Avec Valerie
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Novembre 2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1	2	3	4 Entrainement pour la course de l'Escalade avec Flga 21 10h à 11h Parc des Eaux Vives	5
6 Journée avec Microsoft 9h CV et coaching 12h30 buffet canadien 14h30 climbing 17h fin	7	8	9	10	11 Entrainement pour la course de l'Escalade	12 Randonnée à la journée avec Greg, Tous niveaux Mollendruz/Marchairuz
13 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)	14	15	16	17	18 Entrainement pour l'Escalade Randonnée à la journée avec Greg, Tous niveaux, Jura	19
20	21	22	23	24	25 Entrainement pour l'Escalade	26
27	28	29	30			



Decembre

2023

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2 Course de l'Escalade avec Flag 21	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)	16	17 Initiation ski de fond ou raquettes ; niveau pour tous ; La Givrine Avec Valerie
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Janvier 2024

4

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
8	9		11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
					2 jours de, randonnée raquettes et pulka/bivouac Niveau initié ou débrouillé, Le Marchiys et le Cret de la Neuve Avec Valerie	
22	23	24	25	26	27	28
		Dîner à la Maison de Quartier des Eaux Vives (19h)				
29	30	31				
	Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (19h à 21h, tous niveaux)					



Fevrier 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3 Journée raquettes à la Dôle avec Greg et Flag 21 (tous niveaux)	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (18h30 à 21h tous niveaux)	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



Mars 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1	2 Sortie ski de fond Jura Guide Jade Niveau débutants	3
4 Soirée escalade en longue voie à Grimper.ch (18h30-22hr)	5	6	7	8	9 Weekend raquettes au refuge Solalex Guide Elodie Niveau débutants	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (18h30 à 21h tous niveaux)	27	28	29	30	31



Avril 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Journée VTT dans le Canton de Vaud avec Grégory Niveau débutants	14
15	16	17 Après-midi grimpe à St Triphon pour femmes et enfants Guide Lydiane	18	19	20	21
22	23 Dîner à la Maison de Quartier des Eaux Vives (18h)	24	25	26	27	28 Journée randonnée dans le Jura Guide Elodie Niveau débutants
29	30					



Mai 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 Weekend découverte Bivouac avec Greg	12 Weekend découverte Bivouac avec Greg
13	14	15 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (18h30 à 21h tous niveaux)	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 Journée randonnée femmes et enfants Guide Elodie Activités amusantes pour enfants
27	28 Soirée escalade en longue voie à Grimper.ch (18h30-22hr)	29	30	31		



Juin 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
					1 Journée VTT dans le Canton de Vaud avec Grégory Niveau débutants	2
3	4	5	6	7	8	9
10 Soirée escalade chez Planet Climbing Genève (18h30 à 21h tous niveaux)	11	12	13 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	14	15	16
17	18	19	20 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	21	22	23
24 Randonnée la Dôle avec les employés de BNP Paribas (13hr-18hr)	25	26	27 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	28	29	30



Juillet 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	5	6	7
8	9	10	11 Marche solidaire avec Stream Group	12	13	14
15	16	17 4000m course à pied 18h00 5km	18 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	19	20	21
22	23	24 4000m course à pied 18h00 5km	25 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	26	27 Weekend découverte Bivouac avec Greg	28 Weekend découverte Bivouac avec Greg
29	30	31				



Août 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	2 Journée glacier – préparation 4000m	3	4
5	6	7	8 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	9	10	11
12	13	14 Pique-nique d'été 18h30-21h00	15 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	16	17	18
19	20 Sortie escalade 18h00-21h00	21	22 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	23	24	25
26	27	28	29 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	30	31	

SEPTEMBRE: objectif sommet 4000m





Septembre 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1
2	3	4	5 Coaching pour 4000m 15h30-16h30	6	7	8
9	10	11	12	13	14 Sommet 4000m	15 Sommet 4000m
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Octobre 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1	2	3 Sortie avec Richemont	4	5	6
7	8	9	10	11 Sortie avec Wavestone	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

